



とかいなか 食堂 新聞

東京都品川区西五反田5-13-8

03-3491-1338

営業時間 11時30分~14時

<https://tokainakashokudou.com>

tokainakashokudou@gmail.com

とかいなか部・部員募集中

月	火	水	木	金	土	日
6/24 お休み	25日 営業 カレーの日	26日 営業	27日 営業 農業体験 in 君津	28日 営業	29日 土曜日営業	30日 お休み イベント募集中
1日 お休み	2日 お休み 農業体験 in 君津	3日 営業	4日 営業	5日 営業	6日 土曜日営業 イベント 宇宙カフェ	7日 食堂お休み お月様のマルシェ in 日本橋 トークショー出演します
8日 お休み	9日 営業 カレーの日	10日 営業	11日 営業	12日 営業	13日 食堂お休み イベント募集中	14日 お休み イベント募集中
15日 お休み	16日 お休み	17日 営業	18日 営業	19日 営業	20日 土曜日営業	21日 お休み イベント募集中
22日 お休み	23日 営業 カレーの日	24日 営業	25日 営業	26日 営業	27日 お休み イベント募集中	28日 お休み イベント募集中
28日 お休み	29日 営業 カレーの日	30日 営業	31日 営業	8/1 営業		

とかいなか食堂の今 東京の八百屋さんの「かわいそう

君」(まだ食べられるのに捨てられてしまうお野菜のこ)の引き受けが本格化して、6月12日現在、3件の八百屋さんからお野菜を引き受けることができています。

特に、直接農家さんとつながっている八百屋さんは、売れ残った野菜を捨てるということがとても心苦しい気持ちになります。捨てるくらいなら、使ってほしいという気持ち確かに受け取り、とかいなか食堂でおいしく食べてもらっています。

また、食堂をご利用いただいているお客様から、旅行で行った道の駅で買ってきたお野菜をいただくということもありました。とかいなか食堂の活動への関心、理解が進んでいることを実感しています

少しづつ成長しているとかいなか食堂ですが、食堂が忙しくなってくるのはとてもいいことなのですが、なにせ、一人でやっているのです、お客さんが増えると、食器洗いの量が増える→お皿洗いに没頭する→お客さんと触れ合えない→私たちの思いが伝えられなという問題が今、浮上しています。

食器洗い機をいれようか、お客さんに洗ってもらおうか、いや、そもそものところまでいろいろと考えるきっかけになっています。

最後に、とかいなか食堂では、土曜日、日曜日など食堂として営業していない日は農家さんとのイベントをやりたいなと思っています。農家さんがイベントをやり自分達で農業の事や自分達の野菜をPRすることが一番消費者に伝わると思っています。これも個人的な意見ですが、現在野菜がおかしくなったのは、消費者と生産者の距離があり過ぎます。ひと昔前ならその距離を縮めていたのは街の八百屋さんが縮めてくれてました。街の八百屋さんの看板が消費者の信頼も農家さんの想いも全て繋げてくれてました。しかし、現在はその場はありません。

ならば、とかいなか食が農家さんの想いと消費者の想いを繋ぐ場になれば良いと考えています。

とかいなか食堂はより中立的な立場で、農家さん、消費者にとって、なにがよいか悪いかじゃない、選択肢を知るきっかけになれるのではないかと、思っています。

5月度とかいなか食堂収支報告	
売上 225,360円	
仕入れ 87,585円 経費 61,164円	
家賃 291,600円 収支 ▲214,989円	

とかいなか食堂の中西さんが

トークショーでお話しします！

【七夕 7月7日（日）】

お月様のマルシェ～Marché sur la lune～

人生 100 年時代に向けた、カラダの「その先」を読むための
健診施設 KRD Nihombashi。

KRD Nihombashi にて、銀座美院増本拓がプロデュースする 1
日限りのマルシェ。

それは、1 日限りだからこそ叶えられる、食・体・美のキュレ
ーターたちが贈る奇跡のコラボレーション！！

< イベント概要 >

●日時：7月7日（日）七夕開催！ 開始：11:00

●入場無料●会場：KRD Nihombashi

中央区日本橋本町 4-4-2

総武快速線 新日本橋 徒歩 3 分

・ ・ イベントコンテンツ ・ ・

●Talk Show

○12:00-12:30

農家によるトーク！千葉さん×山田さん×とかいなか食堂・
中西さん（無料）←ここです

●Live Event

○11:15-11:30/13:15-13:30

整体師・山崎北斗：セルフケア伝授セミナー（無料）

○11:30-12:15/13:30-16:00

整体師・山崎北斗：クイック整体！（お一人 15 分）（有料）

○11:30-12:00

料理家・本田悠：ミニライブクッキング（有料）

○12:30-13:00

ムーンソープ：蚊よけスプレーづくり ワークショップ（有
料）

○14:15-14:45

料理家・本田悠：ハーブオイルづくりワークショップ（有
料）

○15:00-16:00

おふくろ男子：ぬか漬けワークショップ（有料）

○12:00-12:30/13:00-13:30/13:45-14:15/14:30-

15:00/15:15-15:45

KRD Nihombashi：健診施設の特別公開&AGE・骨密度・血管年
齢・ドライアイ・視力・レンズメーターの検査体験（無料）

コンテンツ、スケジュールの詳細と予約受付は、

<https://peatix.com/event/720175/>

都会と田舎をつなぐ、お手伝い隊が行く！

とかいなか食堂と縁が深いマリポ農園さんの農作業のお
手伝いやとかいなか食堂の買い出しをしに、とかいなかメ
ンバーと行きませんか？

実際に農家さんがどんな作業をされているか、知り、体験
することができます。とかいなか食堂の食材がどのように
運ばれ、食堂で提供されているのか、それを大元から知り、
さらにはとかいなか食堂の活動を深く知っていただくこと
もできます。

日程

6月27日（木）、7月2日（火）

行き先：マリポ農園

<https://www.facebook.com/maripo.net/>

参加費：3000 円（交通費、昼食代込）

集合時間 8:30 大井町

（お申込みの方に詳しい場所はお知らせします）

※マリポ農園に現地集合も可能です。

往復、車で移動します。

10時～15時 とかいなか食堂の買い出しと、農作業、
（途中お昼休憩あります）

18時ごろ不動前、とかいなか食堂にて解散予定

募集人数 3名（1人でも開催します）

雨天中止（朝7時の時点で判断します）

動きやすく、汚れてもいい服装、靴でおこしてください。雨
天中止ですが、途中降る可能性がありますので、雨具や長く
つがあるといいです。

tokainakshokudou@gmail.com

お名前、お電話番号、希望日をお書きの上送信してくださ
い。